

# CATEGORIE U16-U17-

## U18

15 ans	16 ans	17 ans
2007	2006	2005
U16	U17	U18

### Le foot a 11

- Perfectionner les gestes techniques et les éléments tactiques avec des réponses collectives adaptées.
- Développe le jeu dans les couloirs et occupe plus rationnellement le terrain.
- Le but, l'adversaire, le partenaire deviennent des éléments à maîtriser.

### Objectifs :

- Perfectionner les fondamentaux tactiques et techniques : vers un jeu et des techniques de vitesse.

### Principes pédagogiques des séances

- Développement technico-tactique et du rapport au partenaire.

- Perfectionner le geste en posant un problème :

La précision, la distance, la coordination, la vitesse d'exécution

### Entraînement :

Fréquence : 2 fois /semaine

Horaire : Mercredi : 18h15-20h et

Vendredi : 19h25-20h55

Lieu : Bourg des Comptes ou Crevin (suivant planification annuelle).

Date de reprise : Mi aout

### Compétitions - Football à 11 :

Fréquence : 1 rencontre / semaine

sauf pendant les vacances

Horaire : Le samedi après midi

Lieu : à déterminer

Matériel fourni par club : Short, maillot.

Date de reprise : matchs amicaux début septembre

### Coordonnées du club :

Adresse : US Bel Air – Stade des Noës – 35890  
Bourg des comptes

Mail : usbelair@bbox.fr

Site internet : <http://www.usbelair.fr>

### Responsable administratif :

Pascal Penin : 06/19/73/46/11

### Responsables techniques :

Florian Boivin : 06/99/73/12/12