

CATEGORIE U14-U15

13 ans

14 ans

2009

2008

U14

U15

Le foot a 11

- Première catégorie à jouer sur l'ensemble du terrain à 11
- Perfectionner les gestes techniques et les éléments tactiques avec des réponses collectives adaptées.
- Développe le jeu dans les couloirs et occupe plus rationnellement le terrain.
- Le but, l'adversaire, le partenaire deviennent des éléments à maîtriser.

Objectifs :

- Perfectionner les fondamentaux tactiques et techniques : vers un jeu et des techniques de vitesse.

Principes pédagogiques des séances

- Développement technico-tactique et du rapport au partenaire.

- Perfectionner le geste en posant un problème :

La précision, la distance, la coordination, la vitesse d'exécution

Entrainements :

Fréquence : 2fois /semaine

Horaire : Mercredi : 16h15-18h et

Vendredi : 19h25-20h55

Lieu : Bourg des Comptes ou Crevin (suivant planification annuelle).

Date de reprise : Mi aout

Compétitions - Football à 11 :

Fréquence : 1 rencontre / semaine

sauf pendant les vacances

Horaire : Le samedi après midi

Lieu : Bourg des Comptes ou Crevin

Matériel fourni par club : Short, maillot.

Date de reprise : matchs amicaux début septembre

Coordonnées du club :

Adresse : US Bel Air – Stade des Noës – 35890 Bourg des comptes

Mail : usbelair@bbox.fr

Site internet : <http://www.usbelair.fr>

Responsable administratif :

Pascal Penin : 06/19/73/46/11

Responsables techniques :

Florian Boivin : 06/99/73/12/12