

CATEGORIE U12-U13

11 ans

12 ans

2011

2010

U12

U13

Pourquoi le foot à 8 ?

- Permet de faire jouer un grand nombre de joueurs (garçons ou filles).
- Bonne transition avant le football à 11.
- Suscite l'anticipation des gestes techniques et implique des réponses collectives adaptées.
- Développe le jeu dans les couloirs et occupe plus rationnellement le terrain

Objectifs :

-Initiation aux fondamentaux tactiques et perfectionnement technique : vers un jeu et des techniques de vitesse.

Principes pédagogiques des séances

- Développement technico-tactique et du rapport au partenaire.
- Par rapport à la séance poussin, on va de l'initiation technique au perfectionnement technique.
- Travail de coordination, de psychomotricité, de vitesse

L'école de football :

Fréquence : 2fois /semaine

Horaire : Le mercredi de 14h à 15h45 et
Le vendredi de 18h à 19h15

Lieu : Bourg des Comptes ou Crevin (suivant planification annuelle).

Date de reprise : fin aout – début septembre

Matériel à fournir par les parents : Chaussures moulées, maillot, short, chaussettes, protège-tibias, coupe-vent, gourde

Compétitions - Football à 8 :

Fréquence : 1 rencontre / semaine
sauf pendant les vacances

Horaire : Le samedi midi – début d'après midi

Lieu : Bourg des Comptes/Crevin ou secteur

Matériel fourni par club : Short, maillot.

Date de reprise : Mi septembre

Coordonnées du club :

Adresse : US Bel Air – Stade des Noës – 35890
Bourg des comptes

Mail : usbelair@bbox.fr

Site internet : <http://www.usbelair.fr>

Responsable administratif :

Pascal Penin : 06/19/73/46/11

Responsables techniques :

Florian Boivin : 06/99/73/12/12