

CATEGORIE U12-U13- U14F

11 ans 12 ans 13 ans

2011 2010 2009

U12 U13 U14

Pourquoi le foot à 7 ?

- Permet de faire jouer un grand nombre de joueurs (garçons ou filles).
- Suscite l'anticipation des gestes techniques et implique des réponses collectives adaptées.
- Développe le jeu dans les couloirs et occupe plus rationnellement le terrain

Objectifs :

- Initiation aux fondamentaux tactiques et perfectionnement technique : vers un jeu et des techniques de vitesse.

Principes pédagogiques des séances

- Développement technico-tactique et du rapport au partenaire.
- Par rapport aux séances U8-U9, on va de l'initiation technique au perfectionnement technique.
- Travail de coordination, de psychomotricité, de vitesse

L'école de football :

Fréquence : 2fois /semaine

Horaire : - le lundi soir (à Crevin, de 17h45 à 19h) et - le mercredi après midi (à Crevin, de 13h45 à 15h15) en extérieur ou en salle.

Lieu : Crevin

Date de reprise : fin aout – début septembre

Matériel à fournir par les parents : Chaussures moulées, maillot, short, chaussettes, protège-tibias, coupe-vent, gourde

Compétitions - Football à 7 :

Fréquence : 1 rencontre / semaine

sauf pendant les vacances

Horaire : Le samedi fin de matinée

Lieu : Bourg des Comptes/Crevin ou secteur autour de Janzé – Guichen – Redon

Matériel fourni par club : Short, maillot.

Date de reprise : Mi septembre

Coordonnées du club :

Adresse : US Bel Air – Stade des Noës – 35890 Bourg des comptes

Mail : usbelair@bbox.fr

Site internet : <http://www.usbelair.fr>

Responsable administratif :

Pascal Penin : 06/19/73/46/11

Responsables techniques :

Florian Boivin : 06/99/73/12/12