

CATEGORIE U10-U11

Pourquoi le foot à 8 ?

-Bonne transition entre le foot à 5 et le foot à 11 (au niveau de l'espace de jeu, augmentation rationnelle).

-Marque le début du jeu à 2 ou 3 lignes (différenciation des postes).

Objectifs :

Acquisition des fondamentaux techniques :

Age d'or des acquisitions motrices

Principes pédagogiques des séances :

-Développement des habiletés et du rapport à l'adversaire.

-travail de motricité, de vitesse de réaction, activité fractionnée.

L'école de football :

Fréquence : -2 fois/semaine,

Horaire : Le mercredi de 10h15 à 12h et
Le vendredi de 18h à 19h15

Lieu : Bourg des Comptes ou Crevin (suivant planification annuelle).

Date de reprise : fin août – début septembre

Matériel à fournir par les parents : Chaussures moulées, maillot, short, chaussettes, protège-tibias, coupe-vent, gourde

Compétitions - Football à 8 :

Fréquence : -1fois/semaine (sauf vacances)

Horaire : le samedi fin de matinée

Lieu : Bourg des Comptes/Crevin ou secteur autour de Guichen

Matériel à fournir par les parents : Chaussures moulées, chaussettes, protège-tibias, coupe-vent, bouteille d'eau.

Matériel fourni par club : Short, maillot.

Date de reprise : Mi septembre

Coordonnées du club :

Adresse : US Bel Air – Stade des Noës – 35890
Bourg des comptes

Mail : usbelair@bbox.fr

Site internet : <http://www.usbelair.fr>

Responsable administratif :

Pascal Penin : 06/19/73/46/11

Responsables techniques :

Florian Boivin : 06/99/73/12/12