

# CATEGORIE U10-U11F

9 ans

10 ans

2013

2012

U10

U11

## Pourquoi le foot à 5 ?

- Possibilité de faire jouer un grand nombre de garçons et de filles.
- Découverte du football grâce à la variété des jeux proposés.
- Esprit de fête permanent.
- Priorité du jeu par rapport à l'enjeu.
- Bannir toutes formes de compétition et de classement.

## Objectifs :

- Participation aux développements moteur, intellectuel et affectif des enfants.
- Ne proposer que des jeux.
- Acquisition des fondamentaux techniques

## Principes pédagogiques des séances :

- Développement des habiletés et du rapport à l'adversaire.
- Travail de motricité, de vitesse de réaction, activité fractionnée.

## L'école de football :

Fréquence : -2 fois/semaine,

Horaire : le mercredi après midi (à Crevin, de 13h45 à 15h15) en extérieur ou en salle - 2<sup>ème</sup> créneau à définir avec les dirigeants.

Lieu : Bourg des Comptes ou Crevin (suivant planification annuelle).

Date de reprise : fin aout – début septembre

Matériel à fournir par les parents : Chaussures moulées, maillot, short, chaussettes, protège-tibias, coupe-vent, gourde

## Plateaux :

Fréquence : -1 à 2 fois/mois

Horaire : le samedi matin

Lieu : Bourg des Comptes/Crevin ou secteur

Matériel à fournir par les parents : Chaussures moulées, chaussettes, protège-tibias, coupe-vent, bouteille d'eau.

Matériel fourni par club : Short, maillot.

Date de reprise : Début septembre

## Coordonnées du club :

Adresse : US Bel Air – Stade des Noës – 35890 Bourg des comptes

Mail : usbelair@bbox.fr

Site internet : <http://www.usbelair.fr>

## Responsable administratif :

Pascal Penin : 06/19/73/46/11

## Responsables techniques :

Florian Boivin : 06/99/73/12/12

**US BEL AIR**